

第三屆速動全港親子兒童田徑分齡賽

運動員必須於該項比賽前 30 分鐘到達運動場報到處領取號碼布，並於該項比賽時間早 10 分鐘到召集處召集，如田項(立定跳遠/跳遠/擲豆袋/擲壘球)和跑項同時進行，請先到跑項召集及比賽，再回到田項作賽。如參加未能準時於跑項作賽而該項跑賽已完成，將當棄權論，並不設補賽。如田項已作賽則可以補賽，但必須於該項比賽時間 1 小時內補賽。

跑項時間	跳/擲時間	組別	組別	項目	場地
	09:00	2014 男	2014 女	立定跳遠	沙地B 沙地A
	09:00	2015 男	2015 女	擲豆袋	擲區B 擲區A
09:15		2013 男	2013 女	20 米決賽	跑區A
		2014 男	2014 女		
		2015 男	2015 女		
		2013 男	2013 女		
09:45		2013 男		跨欄60米(5個欄)決賽	跑區A
	10:00	2015 男	2015 女	立定跳遠	沙地B 沙地A
	10:00	2013 男	2013 女	擲豆袋	擲區B 擲區A
10:15		2013 男	2013 女	30 米決賽	跑區A
10:20		2014 男	2014 女		
10:25		2015 男			
		2013 男	2013 女		
	10:30	2013 男	2013 女	立定跳遠	沙地B 沙地A
	10:30	2014 男	2014 女	擲豆袋	擲區B 擲區A
10:45		2013 男	2013 女	60 米決賽	跑區A
11:00		2015 男	2015 女	親子接力(爸爸組)	
11:05		2014 男	2014 女		
11:10		2013 男	2013 女		
11:15		2014 男	2014 女		
11:20		2013 男	2013 女	親子接力(媽媽組)	
11:25		2014 男	2014 女		
11:30		2015 男			
11:35		2014 男	2014 女	親子接力(家庭組)	
11:40		2013 男	2013 女		
11:45		2014-2015 年組 隊際接力 2 人組			
	2013 年組 隊際接力 2 人組				
12:00~1:00		LUNCH			

跑項時間	跳/擲時間	組別	組別	項目	場地	
01:00		2012 男		100 米決賽	跑區A	
			2012 女			
01:05		2011 男				2011 女
			2010 男			2010 女
01:10		2009 男				2009 女
			2008 男			2008 女
01:15		2007, 2006 男				2007, 2006 女
01:20						
01:25						
	01:15	2011, 2012 男		立定跳遠	沙地B	
			2011, 2012 女		沙地A	
	01:30	2006,2007, 2008 男		擲壘球	擲區B	
			2006,2007, 2008 女		擲區A	
	01:30	2009, 2010 男			擲區B	
			2009, 2010 女		擲區A	
01:30		2012 男		60 米決賽	跑區A	
			2012 女			
01:35		2011 男				2011 女
			2010 男			2010 女
01:40		2009 男				2009 女
			2008 男			2008 女
01:45		2007, 2006 男				2007, 2006 女
01:50						
01:55						
	02:30	2011, 2012 男		擲豆袋	擲區B	
			2011, 2012 女		擲區A	
	02:30	2006,2007, 2008 男		跳遠	沙地B	
			2006,2007, 2008 女		沙地A	
	02:30	2009, 2010 男			2009, 2010 女	沙地B
			2009, 2010 女		沙地A	
02:00		2012 男	2012 女	30米決賽	跑區A	
02:05		2009 男	2009 女	200米決賽	200米起點	
		2008 男	2008 女			
		2007 男	2006, 2007 女			
02:20		2009 男	2009 女	跨欄60米 (5個欄) 決賽	跑區A	
02:25		2010 男	2010 女			
02:30		2011 男	2011 女			
02:35		2012 男	2012 女			
02:40		2008 男	2008 女			
02:45		2009, 2010 男	2009, 2010 女	親子接力 (爸爸組)	跑區A	
		2011 男	2011 女			
		2012 男	2012 女			
03:00		2009, 2010 男	2009, 2010 女	親子接力 (媽媽組)	跑區A	
		2011 男	2011 女			
		2012 男	2012 女			
03:15		2009 男	2010 女	親子接力 (家庭組)	跑區A	
		2011 男	2011 女			
		2012 男	2012 女			
03:30	2006-2008年組, 2009-2010年組 4 x 100 米隊際接力				跑區A	
03:45	2011-2012 年組 隊際接力 2 人組				跑區A	
04:00	2008, 2009 男子; 2008, 2009 女子 800米決賽				跑區A	
04:30	賽事完結					